

CUKRZYCA I JEJ WPŁYW NA SŁUCH



Cukrzyca a niedosłuch

Powszechnie wiadomo, że słuch pogarsza się wraz z wiekiem. Jednak wiek nie jest jedyną przyczyną pojawiania się problemów ze słuchem. Niewielu ludzi zdaje sobie sprawę z tego, że za poważne uszkodzenia narządu słuchu może odpowiadać cukrzyca, a występowanie niedosłuchu i szumów usznych stanowi częste powikłania cukrzycy typu 2.



Co mówią badania

Przeprowadzona przez japońskich naukowców gruntowna analiza badań dotyczących cukrzycy wykazała, że spośród 20 tys. badanych diabetyków aż 7,4 tys. miało zdiagnozowany niedosłuch. Stwierdzono również, że ubytek słuchu występuje u cukrzyków ponad dwa razy częściej niż u osób zdrowych.

Wyniki analizy zostały opublikowane w czasopiśmie „Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism” 2013 r.

Jak cukrzyca wpływa na narząd słuchu?

ZBYT DUŻY POZIOM CUKRU WE KRWI



USZKODZENIA MIKROKRAŻENIA W OBRĘBIE ŚLIMAKA (KOHLEOPATIA), CZYLI USZKODZENIA RECEPTORA SŁUCHU W UCHU WEWNĘTRZNYM



ZMIANY ZWYRODNIENIOWE NACZYŃ KRWIONOŚNYCH – SZUMY USZNE, PISKI, GWIZDY



POSTĘPUJĄCY NIEDOSŁUCH – OBNIŻENIE KOMFORTU ŻYCIA

Konsekwencje nieleczonego ubytku słuchu

- **Izolacja społeczna**
Unikanie spotkań towarzyskich – samotność.
- **Depresja**
Obniżony nastrój, brak radości życia.
- **Oslabienie funkcji poznawczych**
Obniżona szybkość uczenia się, zapamiętywania, koncentracji i wolniejsze podejmowanie decyzji.
- **Ryzyko wystąpienia demencji**
U osób z lekkim ubytkiem słuchu ryzyko demencji wzrasta dwukrotnie. U osób z umiarkowanym ubytkiem słuchu ryzyko demencji wzrasta trzykrotnie. Przy znacznym i głębokim ubytku słuchu ryzyko wzrasta pięciokrotnie.
- **Negatywne konsekwencje dla mózgu**
Nieleczony niedosłuch może negatywnie wpłynąć na funkcje poznawcze